

|  |  |
| --- | --- |
| Obraz zawierający tekst, trawa, roślina  Opis wygenerowany automatycznie | **ZAPRASZAMY** **NA I WARSZTATY AL-ANON** **W KALWARII PACŁAWSKIEJ** **Region Podkarpacie**1-3 września 2023 r.**Temat przewodni:** Odwaga do zmian!**<https://al-anon.org.pl/literatura/>**  |

**PROGRAM WARSZTATÓW**

**Piątek 01.09. 2023 r.**

 od 1500 Zakwaterowanie.

1800 - 1830 Kolacja.

1845 - 1900 Rozpoczęcie warsztatów: ***Witamy w Al-Anon***

1915 - 2015 Mityng: ***Krok Pierwszy.*** *Przyznaliśmy, że jesteśmy bezsilni wobec alkoholu – że nasze życie przestało się poddawać kierowaniu.*

2030 - 2130 Mityng: ***Spikerka***.

2130 - 2145 Dobra noc z Al-Anon.

Wydarzenie towarzyszące: **mityng Alateen**

 **Sobota 02.09. 2023 r.**

 800 - 830  Śniadanie.

 845 - 900 Dzień dobry z Al-Anon.

915 - 1015 Mityng: ***Tradycja Pierwsza*** *Nasze wspólne dobro powinno być stawiane na pierwszym miejscu;*

 *postęp osobisty większości zależy od jedności.*

1130 - 1245 Warsztat: ***Jak i czy radzę sobie z kryzysami, oczekiwaniami?***

1300 - 1330 Obiad.

1330 - 1500 Czas wolny: ***spacer, rozmowy indywidualne.***

1515 - 1615 Mityng: ***Koncepcja Pierwsza*** *Największa odpowiedzialność za służby światowe Al-Anon oraz władza nad nimi należą do grup Al-Anon.*

1630 - 1745 Warsztat: ***Dziedzictwo*** ***Al-Anon – przypadek, konieczność czy dar Siły Wyższej.***

1800 - 1830 Kolacja.

1845 - 20 15 Mityng: ***Jak wpływa na mnie alkoholizm bliskich?***

2030 - 2145 Dobry wieczór z Al-Anon.

Wydarzenia towarzyszące: **mityng otwarty AA, mityng Alateen.**

**Niedziela 03.09.2023 r.**

 800 - 830 Śniadanie.

 845 - 945  Mityng: ***Czy i jak odróżniam rzeczy, które mogę zmienić, od tych, których nie mogę zmienić?***

1000 - 1045 Zakończenie warsztatów: ***Do zobaczenia na mityngach Al-Anon.***

1100 - 1300 Czas wolny: ***spacer, rozmowy indywidualne.***

1300 - 1330 Obiad.

**Ważne!!!**

* Informacje o Warsztatach:

**Regina** tel. kom. 514 930 264

e-mail: koordynator\_inf\_pub\_podkarpacie@al-anon.org.pl

**Małgorzata** tel. kom. 606 671 673

e-mail: wspol\_prof\_instyt\_podkarpacie@al-anon.org.pl

* Zgłoszenia na Warsztaty przyjmuje:

**Małgosia** tel. kom. 691 697 065

e-mail: malgorzatadryka@tlen.pl

* **Opłaty za udział w Warsztatach:**
* Koszt wyżywienia i zakwaterowania 250 zł (2 śniadania, 2 obiady, 2 kolacje, 2 noclegi). Noclegi w Domu Pielgrzyma, Kalwaria Pacławska 40.
* Uczestnicy Warsztatów płacą zaliczkę bezzwrotną 50 zł do 7 sierpnia 2023, a resztę 200 zł na miejscu w rejestracji Warsztatów.

**Zaliczki wpłacamy na:** Asia Skarbnik

62 1140 2004 0000 3702 7484 7337

Tytułem: Warsztaty 2023

* Każdy uczestnik Warsztatów wnosi opłatę organizacyjną w kwocie 20 zł na miejscu w rejestracji Warsztatów.
* Organizatorzy pokrywają nastolatkom (do 19 lat), **biorącym udział w mityngach** Alateen, połowę kosztu pobytu na Warsztatach. Członkowie Alateen nie wnoszą opłaty organizacyjnej.
* Organizatorzy nie gwarantują noclegów ani wyżywienia osobom, które nie biorą udziału w całych Warsztatach.
* Teren górzysty warto zabrać odpowiednie obuwie i odzież.



[https://mapa.targeo.pl/przemyski,702011/powiat](https://mapa.targeo.pl/przemyski%2C702011/powiat)

Kalwaria Pacławska

„Grupy Rodzinne Al-Anon to wspólnota krewnych i przyjaciół alkoholików. Jej członkowie dzielą̨ się̨ swoim doświadczeniem, siłą i nadzieją, aby rozwiązywać swoje wspólne problemy. Uważamy, że alkoholizm jest chorobą rodziny i że zmiany w nastawieniu mogą wspomagać powrót do zdrowia. Al-Anon nie jest powiązany z żadną sektą, wyznaniem, ugrupowaniem politycznym, organizacją ani instytucją; nie angażuje się w żadne spory; nie popiera ani nie odrzuca żadnej sprawy. Nie ma tu opłat członkowskich. Al-Anon jest samowystarczalny dzięki dobrowolnym datkom swoich członków. Al-Anon ma tylko jeden cel: pomoc rodzinom alkoholików. Robimy to, praktykując Dwanaście Kroków, życzliwie przyjmując rodziny alkoholików i dając im poczucie bezpieczeństwa oraz wspierając alkoholika i okazując mu zrozumienie”.

*Preambuła Al-Anon do Dwunastu Kroków*

zatwierdzona przez Radę Powierników w grudniu 2022 r.